



Klang der Jahreszeiten

Die Klangmeditation durch die vier Jahreszeiten ist eine wunderbare Methode, um Entspannung und innere Ruhe zu finden. Jede Jahreszeit bringt ihre eigenen Klänge und Energien mit sich, die uns helfen können, uns mit der Natur zu verbinden und unseren Geist zu beruhigen.

- Mi, 16. April 2025:** Frühling – Erneuerung und Wachstum fördern
Mi, 18. Juni 2025: Sommer – Wärme und Fülle des Lebens geniessen
Di, 23. Sept. 2025: Herbst – Loszulassen und innere Balance finden.
Mi, 19. Nov. 2025: Winter – Reflexion und Zurückziehen in sich selbst

jeweils von 19.30 – 20.30 Uhr

im Begegnungszentrum «Anhaltspunkt», Ida Sträuli-Strasse 91, 8404 Winterthur

Leitung: Claudia Zwicky, Dipl. Klangtherapeutin

CHF 15 pro Abend

Details unter www.anhaltspunkt-neuhegi.ch/klangmeditation

Anmeldung: www.anhaltspunkt-neuhegi.kath-winterthur-anmeldungen.ch

